Geschichte

Die traditionelle Thai-Massage ist seit über 2500 Jahren fester Bestandteil thailändischer Kultur und Heilkunst. Diese Form der Massage ist in Thailand unter der thailändischen Bezeichnung Nuad Phaen Boran (Thai: **นวดแผนโบราณ**) bekannt, was soviel bedeutet wie „uralte heilsame Berührung". Im westeuropäischen Raum nennt sie sich auch Thai-Yoga-Massage.

Die Thai-Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen.

Zehn ausgewählte Energielinien, die nach aryurvedischer Lehre den Körper als energetisches Netz durchziehen, werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen bearbeitet.

Die Thai-Massage findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt. Traditionell dauert sie 2½ Stunden und zeichnet sich durch ihren dynamischen kraftvollen Aspekt aus.

(Wikipedia)

Nanthi

Traditionelle Thaimassage, Wellness & Spa

Nanthicha Helmert

Dettinger Str. 67

73230 Kirchheim

(gegenüber **REWE)**

Telefon: 07021-9470426

Mobil: 0151-59142663

Termine nach Absprache
Montag – Samstag 10.00 – 21.00 Uhr

Die Geschenkidee!
Ein Gutschein über eine Massage- oder Wellnessanwendung!

Nanthi

Traditionelle Thaimassage, Wellness & Spa

Entspannung

Harmonie

Energie

Ruhe